Physiotherapie
Physio Analyst
Tobias Fischer

Inhalte Workshop:

Die Arbeit mit Menschen welche eine geistige-körperliche-Schwerstmehrfachbehinderung haben, hat ihre ganz eigenen Herausforderungen. Jeder ist individuell in seinen Bedürfnissen, seinem Erleben, seiner Kommunikation und seinem Ausdruck. Dazu kommen die ganz menschlichen Stimmungsschwankungen und die Tagesform. Da kann das morgendliche anziehen oder die Körperpflege schon mal zum K(r)ampf werden.
Hier möchte ich mit einfachen Anregungen und Selbsterfahrung mehr Sicherheit im Handling vermitteln sowie den betreuenden Personen evtl. vorhandene Unsicherheiten (Angst „etwas kaputt zu machen“) im Handling nehmen.

Ablauf:

- Theorieteil:

- Hintergrundwissen über die Auswirkung von Spastik an Extremitäten und Rumpf sowie Faktoren welche sie verstärken oder lösen
- Impulse zur Eigenreflexion
- Selbstwahrnehmungsteil
- mehr Sicherheit im Handling

- Praxisteil:

(Hierfür ist es zu empfehlen eine o.g. zu betreuende Person als Proband im Kurs dabei zu haben)

- unter Anleitung individuell auf den Bewohner abgestimmtes Handling zur Beeinflussung von Spastik
- ausprobieren von verschiedenen Grifftechniken sowie deren Intensität

- Dauer:
  - ca. 90min.

- Gruppengröße:

  - es hat sich bewährt diesen Kurs mit max. 5 Teilnehmern durchzuführen
  - größere Gruppen auf Anfrage